

JADŁOSPIS

	Poniedziałek 1.02.2021	Alergeny	Wtorek 02.02.2021	Alergen	Środa 03.02.2021	Alergen	Czwartek 04.02.2021	Alergen	Piątek 05.02.2021	Alergen
Śniadanie	Płatki jaglanej na mleku 200ml Pieczywo mieszane z masłem i schabem wędzonym 80g Warzywo 20g Herbata owocowa 200 ml	1,7	Pieczywo mieszane z masłem 60 g Jajecznicza 70 g Warzywa Kawa Inka	1,3,7	Pieczywo mieszane z masłem 65g Parówka 55 g Ketchup Bawarka na mleku 200ml Owoc	1,7	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml Pieczywo mieszane z masłem i wędliną 80g Warzywo Herbata owocowa 200ml	1,7	Zupa mleczna z zacierką 200ml Pieczywo mieszane z masłem i dżemem 70g Herbata z cytryną 200 ml Owoc	1,7
Obiad	Zupa pieczarkowa 200ml Kotlet mielony wieprzowy pieczony 80 g Ziemniaki 150 g Surówka z marchwi i chrzanzu z majonezem Kompot 200 ml Owoc	1,7, 3	Zupa grochowa 200ml Kiełbasa biała w sosie koperkowym 100 g Kasza gryczana 50g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot 200ml Owoc	1,7,9	Zupa kalafiorowa 200 ml Udziec lub podudzie z kurczaka 150g Ryż z warzywami 150 g Mini marchew gotowana 100 g Kompot 200 ml	1,3, 7,9	Zupa gulaszowi 200 ml Naleśniki z serem polane słodką śmietaną 110 g Woda z cytryną 200 ml Owoc	1, 7,9	Zupa krupnik 200ml Porcja ryby w cieście naleśnikowym 110g Ziemniaki 150g Surówka z kapusty czerwonej 100g Kompot 200ml	1,3, 4, 7,9
Podwieczorek	Makaron z serem twarogowym i jogurtem naturalnym ,dżem Sok 100 %	1, 7	Mus bananowo - jabłowy 250 g Bułeczka z kruszonką 60g Herbata cytrynowa 200 ml	1,3	Biszkopt z jabłkami 80 g Kawa zbożowa na mleku 200 ml	1,7	Salatka jarzynowa 150g Paluszki słonecznikowe z masłem 65 g Herbata z cytryną	1,7	Babka ziemniaczana 200ml Owoc Herbata z owocowa 200ml	1 3,

DYREKTOR
ZESPOŁU SZKÓŁ
im. Ks. Jerzego Popiełki
w Juchnowcu Gotym
B. Klimaszewska
mgr Barbara Klimaszewska

JADALNICA

	Poniedziałek 08.02.2021	Alergeny	Wtorek 09.02.2021	Alergen	Środa 10.02.2021	Alergen	Czwartek 11.02.2021	Alergen	Piątek 12.02.2021	Alergen
Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem 200ml Pieczywo mieszane z masłem i wędliną 80g Warzywo 20g Herbata owocowa 200ml	1,7	Pieczywo mieszane z masłem Sałatka z indyka lub kurczaka z warzywami 100 g Bawarka 200 ml	1,3,7	Płatki kukurydziane na mleku 200 ml Pieczywo mieszane z masłem 60 g Serek twarogowy z miodem 30 g Herbata owocowa 200ml	1,7	Owsianka ze śliwkami 200ml Pieczywo mieszane z masłem i roladą z kurczaka 80g Warzywo 20g Herbata owocowa 200ml	1,7	Pieczywo mieszane z masłem Serem wędzonym 80 g Warzywa Kakao na mleku 200ml	1,7
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej 200ml Gulasz z mięsa wieprzowego i warzyw z makaronem 200g Surówka z ogórków kiszonych ,kukurydzy i cebuli z olejem 100 g Kompot 200ml	1,7, 9	Kapuśniak 200ml Stek wołowy 80 g Ziemniaki 150 g Marchew z zielonym groszkiem 100g Kompot 200ml Owoc	1,3,7 ,9	Zupa ryżowa 200ml Kolorowy kociotek 200 g Ziemniaki 150g Sok 100% 200ml	1,9	Barszcz z buraczków 200g Sztuka mięsa w sosie 120g Kasza gryczana 50g Surówka z rzepy i szczypioru ze śmietaną 100 g Kompot 200ml	1,3,7 ,9	Zupa porowa 200ml Pulpety z dorsza w sosie pomidorowym 110g Ziemniaki 150g Surówka z kapusty białej marchwi i jabłek z majonezem 100g Kompot 200ml Owoc	1,3, 4, 7,9
Podwieczorek	Serniczki polane słodką śmietaną Woda z cytryną 200 ml Owoc	1,3, 7	Kasza jaglana zapiekana z jabłkami 150 g Mleko pażone 200 ml	1,8	Serek waniliowy 135 g Ciastka owsiane 50g Herbata owocowa 200ml Owoc	1,7	Sałatka z owoców 150 g Bułka cynamonka 80 g Herbata z cytryną 200 ml	1,7	Czekoladowo – orzechowa kasza gryczana z bananami i miodem 150g Sok 100 %	1,7

DYREKTOR
ZESPOŁU SZKÓŁ
im. M. Jerzego Popiełuski
w Juchnowcu Górnym
M. Kłosa
mgr Barbara Klimaszewska